

福利協會 消息

賽馬會「嚙·逸」院舍支援計劃 首年年度分享會圓滿結束

由香港賽馬會慈善信託基金贊助、香港聖公會安老院舍外展專業服務隊主辦的賽馬會「嚙·逸」院舍支援計劃首個年度分享會已於2025年12月10日假聖匠堂4樓禮堂圓滿舉行。活動反應熱烈，吸引逾80位來自私營及津助安老院舍及相關專業的同工參與，共同探討如何為長者構建更有尊嚴的晚年生活。

跨專業團隊協作 推動「低約束」文化

計劃為期三年，為居於九龍中及九龍東轄下的私營安老院舍提供與吞嚥及減少約束相關的服務。團隊匯聚職業治療師、物理治療師、社工、營養師、音樂治療師及香薰治療師，以「以人為本」為核心，透過個案評估及介入、院舍職員培訓、器材與環境改善，協助院舍建立長遠及可持續的「低約束」文化。

首年工作成果令人鼓舞

團隊在分享會上公布「減少約束」的首年工作成果。在首階段的45位接受服務的院友中，超過七成長者成功免除或減少約束。其中，有23位院友(51%)成功「減少約束」的使用程度或時間，更有10位院友(22%)達致「全免約束」的目標，重獲肢體自由。

在減除約束物品方面，對長者活動限制較大的「約束衣」，成效最為顯著，共有11位院友成功免除使用，另有2位院友減少使用；「安全帶」方面亦有5位院友成功免除。此外，團隊亦分別協助多位長者成功免除或減少使用「約束手套」、「防滑褲」、「枱板」及「腰帶連身衣」等約束物品。



▲ 全場大合照

被綁的24/7

除了講解工作成果，團隊亦透過分享長者個案，引領參與者一同反思晚年照顧的核心價值。90歲的王婆婆因跌倒骨折入住院舍，痛楚與陌生環境令她極度焦慮，甚至出現自殺行為。為保護她，院舍只能為她24小時穿上約束衣，但這樣動彈不得的日子，對婆婆與職員都是煎熬。



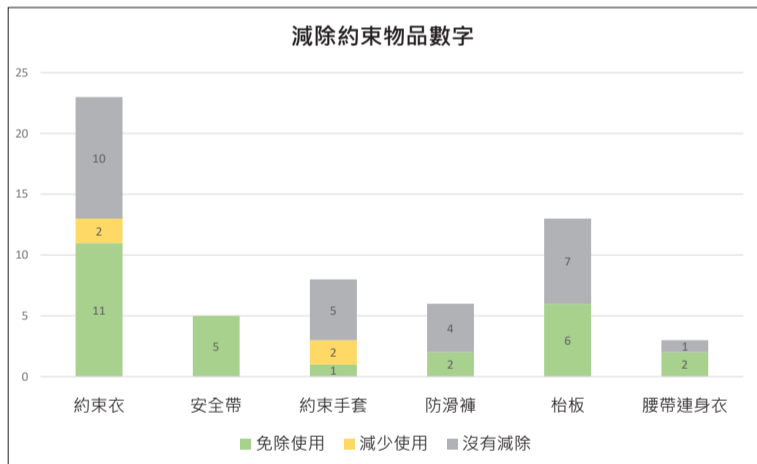
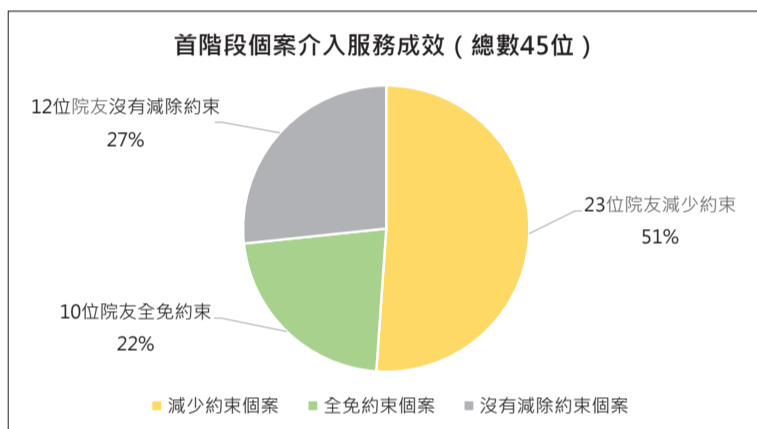
▲ 共築未來，私營及津助安老院舍的同工代表出席年度分享會

計劃團隊介入後，並非單純處理行為問題，而是先陪伴婆婆梳理心結。社工透過創作讓她抒發情緒；音樂治療師以舊歌喚起她的熟悉回憶，撫慰心靈；香薰治療師則以香氣和按摩緩解她的焦慮不安。與此同時，物理治療師著手處理她的痛症問題，職業治療師則利用離床警報器觀察夜間動態，讓院舍能放心逐步解除約束。

當王婆婆感到被聆聽、被看見、被尊重後，她的情緒逐漸平復，抑鬱症狀及行為問題亦隨之消退。曾經鬱鬱寡歡的她，如今會露出燦爛笑容，甚至主動與照顧員打招呼。由全日約束，變成「零約束」，重拾生活尊嚴。

約束非單一選項

使用約束措施從來都不應是「零與一」的對立，也不應成為慣性，而是在所有方法都無效時才會使用的最後手段。院舍應定期檢視約束措施，尋找更人性化的替代方案，只要大家願意多走一步，院友就能重拾尊嚴與自主。



▲ 感謝計劃各合作夥伴出席支持

福利協會期望將「以人為本」、「自立照護」的理念推展至更多院舍，與業界一同邁向「零約束」的願景，讓更多長者能在安全、舒適且富尊嚴的環境中安享晚年。如對計劃有任何查詢，歡迎致電3751 3566，聯絡香港聖公會安老院舍外展專業服務隊。



▶ 香港聖公會安老院舍外展專業服務隊Facebook專頁

聖基道兒童院 消息

一人一利是 新春行善添福氣

馬年將至，聖基道兒童院祝大家新年進步、身體健康！

農曆新年是一個家庭團聚、共享天倫及互相祝福的美好時刻。可是有些兒童因失去父母或各種的因素，無法與家人團聚，需要在兒童之家度過節日。

「我在新年最開心的是收到宗舍的利是和可以吃團年飯，令我們感受到新年的傳統氣氛和溫暖。」聖基道兒童院說。

聖基道兒童院已預備了數百封利是，在新年期間向所有接受聖基道住宿服務的兒童派發，祝福他們在新的一年身體健康，聰明伶俐。現誠邀你或你的子女捐出一封利是，幫助有需要兒童，為他們送上新春祝福，讓他們度過愉快的佳節！

請支持「愛心祝福暖童心」！立即透過以下捐款方法捐出一封利是，讓他們也能感受新年的祝福及快樂。

1. 網上捐款：[https://bit.ly/LS26\\_Laisee\\_blessing](https://bit.ly/LS26_Laisee_blessing)
2. 「轉數快」\*，流動電話號碼：9601 6661

3. PayMe\*，捐款連結：<https://go.skhsch.org.hk/PayMe>
4. 7-11現金捐款\*，請向收銀員指明捐給「聖公會聖基道兒童院」。捐款只適用於單次/按年捐款及現金100元至5,000元。

\* 完成捐款後，請記得將交易紀錄截圖，並連同姓名、聯絡電話、地址及捐助項目，以WhatsApp至9601 6661或電郵到develop@skhsch.org.hk給聖基道兒童院。

您的新年捐款，將為聖基道身處逆境及基層兒童預備團年飯、新年利是；為有特殊學習需要的兒童提供專業評估及訓練，以及資助住宿兒童的緊急醫療需要。

查詢

捐款專線：3756 4488 (星期一至五9am - 5:30pm)

WhatsApp查詢：9601 6661 (只限辦公時間回覆，敬請見諒！)

電郵：develop@skhsch.org.hk



網上捐款



PayMe捐款連結