



寄養服務通訊

二零二三年三月
第六十四期

編者的話

古語云『等閒識得東風面，萬紫千紅總是春』。冬去春來，萬象更新，一切都是生機盎然的景象。不知道我們的兒童是否也像春天一樣朝氣勃勃，長高又長大？隨著疫情緩和，我們終於可以「除罩見人」啦！相信大家都在新一年有一個愉快輕鬆的時間！新一年，祝大人、小朋友身體健康，主恩滿溢。

親生家人活動 活動花絮

7/1/2023 我們在 Megabox 智遊天地 E Cube Club 舉行親生家人活動，當天共有 21 人參加。有家長表示『很難得有機會來這類遊樂場，與孩子玩』，也有孩子樂而忘返，相信家人和孩子都有一個愉快的親子同樂時光。有人喜歡大滑梯，也有人喜歡撞車，那麼，小朋友你喜歡甚麼？

大朋友小朋友都喜愛的大滑梯



小朋友一來到即揸咪啲車

怎會少了大合照





寄養家庭活動： 寄養樂聚『喜』洋洋

製成品，
很精美呀！



18/2/2023我們在禾田喜山農場舉行寄養家庭活動，有38人參加。

早上，我們聖基道的臨床心理學家吳姑娘主講了寄養家長講座『正面管教好EASY』，讓我們更了解兒童的需要及正面管教的技巧！小朋友也很乖，能安坐做手工，給你們一個LIKE。

農場有許多好玩的設施，滑草道、腳踏車、手搖船、滑梯、沙池、攀石、鞦韆滑水道及彈床等等。小朋友你玩了哪款？你最喜歡的又是哪款？可以同姨姨叔叔分享。

以下是講座的一些分享：

小朋友很專心
做手工



手指船好玩！



開心大合照



建立安全的寄養環境

臨床心理學家
吳姑娘分享

處理困境 6 步曲

- 1 呼吸
- 2 有需要又有空間的話：行開一陣
- 3 嘗試理解兒童的想法和行為表現
- 4 回應兒童的想法和感受，搭通天地線
- 5 告訴兒童你的要求和原因
- 6 肯定或獎勵兒童的合作



實務溫馨提示

- 如寄養兒童不在寄養家庭過夜，如：度假、參加宿營，寄養家長需通知社工
 - 如想讓兒童參加較刺激及有可能危險的活動，如：水上活動或歷奇活動，家長需與兒童的父母商討
 - 如要讓兒童吃藥或進行治療，需與兒童父母商討
- 緊密的溝通有助兒童能在安全穩定的環境中成長



管教信念， 接納孩子的限制

文章：助孩子克服焦慮
作者：聖基道專業團隊

自升上小三後，俊俊經常向父母表示自己身體不適，如頭痛、肚痛等，在考試前種種身體不適的情況尤其嚴重，甚至會持續腸胃不適及吐瀉等。父母百思不得其解，起初以為只是腸胃或食物敏感，因此訪尋名醫為俊俊進行各種身體檢查，卻找不到明顯病因，醫生則一致認為俊俊的身體不適與焦慮緊張情緒息息相關。俊俊在校成績不俗，而且非常着緊自己的成績，凡事均追求完美，成績稍有滑落便會就責怪自己及覺得自己無用，既擔心自己將來成績，也擔心別人對自己的看法。

孩子性格與焦慮身心反應


事實上，焦慮很多是源自壓力，受焦慮情緒困擾的孩子本身普遍有多愁善感，較『驚青』及完美主義等性格特徵。具完美主義的個性往往為孩子帶來過多及不合理的自我要求，因此製造沉重的壓力，令孩子長期處於焦慮緊張的『戒備』狀態中；部份年紀小較小及不善表達情感的孩子，因為焦慮緊張情緒無法得到適當的處理，久而久之，身體出現同樣的緊張焦慮症狀。

總管不能用身體疾病解釋，這些身體不適症狀對焦慮孩子來說，往往是真實存在，而當面對壓力來源消失，這些身體不適症狀也會隨之減退，可見症狀與焦慮情緒有密切關係。在考試或測驗期間，孩子因為感到更大壓力而導致身體不舒服，部份更可能會因此逃避有關的情境，令家長察覺到孩子行為上的改變。

家長接納及明白助孩子戰勝焦慮

如果家長不了解受焦慮情緒困擾孩子的行為，很多時會誤解及懷疑他們是否詐病，甚至因此觸動自己負面的情緒。要幫助這些焦慮緊張的孩子，家長的處理態度十分重要，過分保護、打罵及威嚇等，只會令問題惡化；無意間給與過多的關注及安撫，亦會加強孩子的焦慮行為。家長不妨先接納孩子的情緒及明白孩子的困難，同時鼓勵孩子以較合理的想法取代負面看法（例：『即使今次考試成績未如理想，也不代表我無用』），培養樂觀心態，並且教導孩子練習鬆弛及表達情緒的方法，幫助孩子逐步走出焦慮困局。





本院按社會福利署進行之『服務表現監察制度』訂明了寄養服務須實施的政策及程序，為服務使用者提供合乎標準的服務。

今期，讓我同大家講解標準十二至十六的內容：

標準十二：知情的選擇

服務單位致力確保服務使用者的權利受到尊重。讓服務使用者他們或其家人知道其有關之權利，及清楚有關程序。讓服務使用者有適當機會，在有資料根據的情況下對其所獲服務作出選擇和決定。

標準十三：私人財產

服務單位致力保障服務使用者之私人財產權利受到尊重。寄養服務社工有責任監察寄養家長適當地運用兒童家人／監護人所負擔兒童的有關費用，及為有需要的兒童及兒童家人／監護人管理其金錢。

標準十四：私隱和保密

服務單位確保服務使用者之保護私隱和保密權利受到尊重。確保服務使用者在接受服務的過程中的私隱權利受到尊重和保護，不會受到外界不必要的干擾。

標準十五：申訴

服務單位確保服務運作和內容，均應尊重服務使用者的權利。服務單位備有處理投訴的政策和程序。

標準十六：免受侵犯

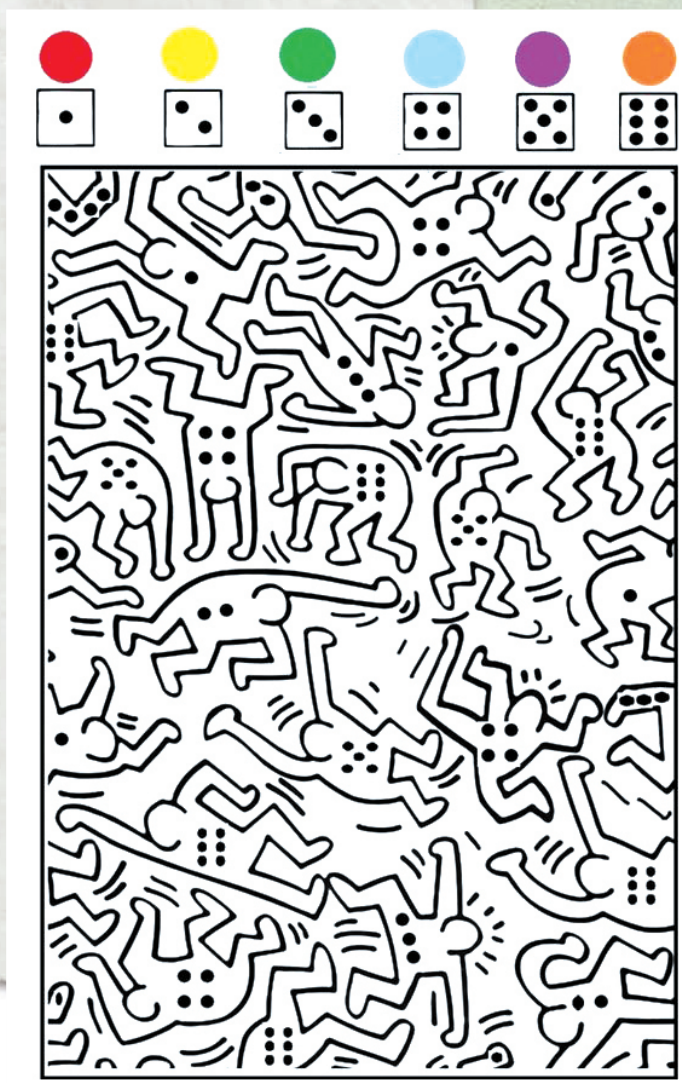
服務單位盡力確保障服務使用者免受任何形式之侵犯。讓所有兒童處身於安全的環境，使他們免受任何形式之侵犯，包括言語、身體及性侵犯。



『視覺專注』 填色遊戲

小朋友右圖有不同的點數，
試下根據點數填上相應的顏色。

歡迎你介紹親戚、
朋友成為寄養家庭，
有興趣可致電 3583 0411
與社工聯絡。



聖公會聖基道兒童院
寄養服務

寄養服務

地址：香港北角百福道 21 號
香港青年協會大廈 15 樓
電話：2520 1632
傳真：2529 9979

寄養服務通訊 網上版
https://www.skhsch.org.hk/zh-hant/information/other_info/



編輯：寄養服務社工 楊麗雲
督印：服務總監 鄭美儀