



# 寄養服務

## 通訊

2023年9月  
第66期

### 編者的話

在過去的暑假裡，我們一起度過了美好的時光，去了浩海立方·探游館，一起探索水母的世界，一起享受了美味的聚餐，並分享了相聚的喜悅。隨著九月的到來，我們迎來了新的學年，也迎來了一個充滿機會和挑戰的時間。

新學年意味著新開始，新課程和新朋友。這是一個讓我們展現自己才能和潛力的時刻。我們希望每一位孩子都能勇於面對挑戰，無論是學習新的技能、克服困難的任務還是發展新的興趣，每一個挑戰都會讓你們變得更強大和自信。

我們相信，這個新的學年將為你們帶來無限的可能性和成長。讓我們一同迎接這個充滿挑戰，也滿有成長機遇的歷程，並在學習和玩樂中創造美好的回憶。

今年暑假，寄養服務和一群孩子一起踏上了浩海立方探游館的探險之旅！總共有 31 位寄養兒童和 34 位寄養家長參加，大家度過了一個充滿夢幻的一天。

### 寄養家長 活動



在探游館裡，孩子們可以盡情探索各種神奇和驚奇的展覽。他們穿梭於交互式的展示區，參與各種互動遊戲和實驗，透過視覺、觸覺和聽覺體驗到前所未有的奇妙世界。

孩子們在探游館中學習到了許多有趣的知識。他們透過觀察水中生物，了解了海洋生態系統的奧秘。他們還參與了深海潛水的活動，感受到探索海洋的無限可能性。







這一天，孩子們和寄養家長們一起度過了難忘的時光。他們互相分享著對展覽的驚奇和興奮，彼此之間建立了更深厚的連結。



寄養家長們也感到開心和滿足，看到孩子們在這個特別的探險活動中獲得了快樂和成長。

這次浩海立方•探游館的探險之旅給大家留下了美好的回憶。孩子們將這些經歷帶回家，並將它們作為啟發和學習的依據。他們知道，只要敢於探索，世界就會為他們展開無盡的奇遇。



## 活動花絮

### \* 宣傳及推廣寄養服務

寄養家庭陳太於 2023 年 5 月接受了香港經濟日報的 TOPick 訪問，分享了她在過去十年中照顧了 24 名小朋友所帶來的喜悅和挑戰。陳太從不放棄任何一個小朋友，她給予每位入住的兒童超越血緣關係的愛，並希望能鼓勵更多人參與寄養服務。歡迎大家掃描 QR code 觀看這次訪問的內容。





# 2022-2023 年度 寄養服務統計

## 服務統計

	寄養服務	寄養服務 (緊急照顧)
轉介數字	43	256
新入住寄養家庭的兒童數目	4	27
入住寄養家庭的兒童總數	47	47

## 個案轉介原因

原因	寄養服務	寄養服務 (緊急照顧)
虐兒個案	17	17
照顧者犯罪 / 吸毒	7	1
管教或照顧不當	5	9
照顧者情緒 / 精神 / 性格問題	8	5
照顧者健康問題 / 住院	0	4
照顧者死亡 / 離港 / 失蹤 / 拒絕照顧	3	9
照顧者婚姻問題	1	0
其他	6	2
總數	47	47

## 個案年齡分佈

	寄養服務	寄養服務 (緊急照顧)
0-3 歲	7	31
4-6 歲	17	10
7-10 歲	13	6
11-12 歲	3	0
13-15 歲	2	0
16-18 歲	5	0
總數	47	47

## 個案性別分佈

	寄養服務	寄養服務 (緊急照顧)
女	30	25
男	17	22
總數	47	47

# 2022-2023 年度 機構為本為寄養兒童提供的加強臨床心理支援服務統計

服務類別	服務次數 (節數)	服務人次
個別或小組評估治療	36	36
員工支援培訓：講座、工作坊、個案諮詢、會議	25	68



## 「望聞問切」處理孩子情緒 ——以同理心明白孩子的需要

遇上年幼孩子突然亂發脾氣、情緒失控時，相信家長均會感到十分頭痛，為息事寧人，不少家長會軟硬兼施，可是往往欠缺成效。要妥善處理孩子的情緒問題，其實應該從瞭解情緒背後的原因開始。

### 幼兒情緒失控的原因

幼兒時期孩子的認知及語言能力均急速成長，但是仍處於學習辨識情緒的階段，當需要面對一些引致較複雜的情緒狀況，例如：當孩子因為與父母分離感到擔心或恐懼，或當孩子覺得受委屈已經到忿怒時，往往可能因為不懂得如何表達或宣洩自己的感受而亂發脾氣。概括而言，幼兒突然情緒失控有以下三個可能原因，包括

(一) 身體不適引致的情緒起伏；(二) 要求物質或希望得到別人注意的需要不被滿足，因此感到失望受挫；(三) 逃避責罰，以情緒作「擋箭牌」。



### 瞭解孩子情緒的秘訣

要分析幼兒情緒失控的原因，家長不妨參考中醫術語的「望聞問切」，掌握箇中秘訣：

- ▶ 「望」--- 善於留意孩子的行為表情，掌握她情緒起伏前身處的情境、身邊人物及正進行活動，不單看情緒問題的表面；
- ▶ 「聞」--- 用心「聆聽」孩子，用同理心了解孩子的感覺、經歷和需要，讓孩子放心說出心底話；
- ▶ 「問」--- 正所謂「旁觀者清」，不妨多與孩子身邊的重要人物，例如老師，保持緊密接觸，從多角度瞭解孩子的情緒問題；
- ▶ 「切」--- 真心「關切」及尊重孩子的情緒需要，接納孩子同樣有情緒變化，反省自己處理孩子情緒時的關上反應，忌發怒或以責罵及威嚇回應，因為這樣做只會令孩子梳理和厭惡父母。



猜燈謎底揭曉：

① 8   ② 胖   ③ 耳朵   ④ 鹽   ⑤ 牙膏



# 小林與黎太的分享



今年，寄養服務的小林參加了 DSE 考試。他在 2016 年進入寄養服務，轉眼間已經過去了八年。在這八年的時間裡，寄養母親黎太見證他從一個懵懂無知的小孩，到如今擁有自己未來計劃、目標和理想的年輕人，這真的讓黎太感到非常欣慰。

## 小林特別的旅行（節錄）

“叮噹叮噹”姑娘輕輕下按下門鈴，過了一會兒，大門被打開了，緊接著的是一把親切而和藹的聲音：「你好，小朋友！」她默默打開了鐵閘：「進來坐吧！這裡你的新家。」而戰戰兢兢的我，除了感到陌生，還有一些莫名的緊張，可能是這裡略帶嚴肅的氣氛吧。所以那時候，我幾乎不太敢主動說話。

那一天，空氣中飄散着一股寒意，讓我不自覺地顫抖起來。為了方便，我們便坐計程車去新的家。計程車裏的收音機經過沒有甚麼車的吐露港公路，就似經過赤鱘角往機場的公路。我們提着一個個背囊，裡面裝着衣服與日用品，像是去一趟旅行。

是啊，這是一趟旅行。漫長的旅行，一去就去八年。

記得一進入寄養服務的世界，我總感覺不太適應，那時候還小，也是第一次走進別人的家，或許需要一點時間吧。有時候會走錯黎阿姨的房間、有時候會不小心躺在小胖（同住另一寄養兒童）的床、有時候想去廚房也會不小心去了洗手間，我感覺自己剛開始的生活顯得十分沒有條理，也很混亂。那個時候，我特別掛念原來的家。沒有母親，我顯得格外孤獨。

漸漸過了一星期、一個月、半年... 慢慢在這個旅行上加插了一些片段與回憶。第一次因為欺負小胖而被責備、第一次一起出外吃飯、第一次一起去主題公園玩、第一次... 已經有說不清的第一次了。真感覺自己是去一趟旅行，參觀了不同地方、去了不同地點、觀賞了不同景色。每次都用相機的快門拍下來那一瞬間。此刻，我才感覺，我的快樂並非已經消退，只是還沒有到來。如果能夠享受這些美好的時光，那已經是一種內心的快樂了。



「祝你生日快樂～祝你生日快樂……」「小林，許個願吧，然後吹蠟燭！」我心中默念生日願望，然後輕輕一吹：呼！他們便歡呼拍掌，我捂著自己的雙眼，潸然淚下，眼淚從指縫著輕輕滑過。想起未曾如此慶祝生日，沒有如此熱鬧過，心中自覺幸福：「原來，還是有人在乎自己，有人陪伴著自己。」我輕輕拭乾淚，再提起盒上的刀，將朱古力慕絲蛋糕平均切開，再放入口中，寄養家庭蛋糕就像那麼甜，心中也是那樣甜……

## 寄養姨黎太分享：

回想七年半前「怕醜」的小林初到我們的家，很快就融入了這個家庭！慢慢長大，到了中學時經歷反叛期，也曾經讓我傷心過，為他流過眼淚，但是我無想過放棄他，一直陪伴他走過那段成長必經之路。

今天，很欣慰他成功考入大學，也意味著他將長大成人，離開我們的家，我相信他離開時我一定會哭，但這次的眼淚是充滿祝福的，希望他可以學有所成，可以回饋社會，承傳「施比受更為有福」的美德！

衷心恭喜小林，他將在未來進入大學攻讀社會工作專業。他表示很想用自己的經歷來影響那些正在困惑和迷茫中的年輕人。在此，我們向他送上最真摯的祝福，祝願他在新的人生旅程中充滿恩典，一步一步完成人生的目標及理想！

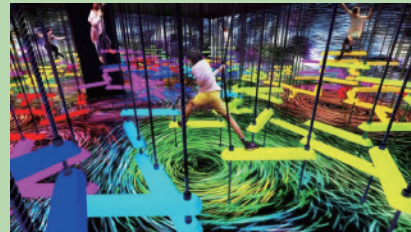


## 活動預告

### 親生家人活動

日期及時間：16/9/2023  
12:00-3:30

中秋節前就讓我們與家人一同前往「Team lab 共創! 未來園」展覽，一同享受這個美好的節日。



下期分享活動情況，敬請期待！

10/2023 分區茶聚（日期待定）

1/2024 寄養家長全日活動暨訓練（日期待定）

9/12/2023 聖誕聚餐

歡迎大家踴躍報名參加以上活動，讓我們一同相聚，共同分享美好時光。  
詳情請向寄養服務社工查詢。

## 猜燈謎遊戲：

- 1 三與三，嘴對嘴（猜數字）
- 2 十五天（猜一字）
- 3 一個樣子，一個名字，一個在左，一個在右，一輩子也沒見過面（猜器官）
- 4 來自水中，卻怕水衝，回到水裏，無影無蹤（猜食物）
- 5 不是點心不是糖，軟軟涼涼肚裡藏，不能吃來不能喝，每天也要嚐一嚐（猜一物）

古代人們喜歡將謎語寫在五彩花燈上，供人們在燈會中觀賞和猜射。這漸漸成為了元宵節和中秋節等民間流行的習俗。現在，我們歡迎大人和小朋友一起來參加猜燈謎的活動，來慶祝這個節日。

如果小朋友猜對了謎語，我們鼓勵家長獎勵他們一個小禮物，作為對他們聰明才智的肯定。答案將會在第四頁的底部揭曉。



聖公會聖基道兒童院  
寄養服務

## 寄養服務

地址：香港北角百福道 21 號  
香港青年協會大廈 15 樓  
電話：2520 1632  
傳真：2529 9979

寄養服務通訊 網上版  
[http://www.skhsch.org.hk/  
download\\_area/publications/mother](http://www.skhsch.org.hk/download_area/publications/mother)



編輯：寄養服務社工 黃嘉歡  
督印：服務總監 鄭美儀  
份數：250 份