

# 寄養服務 通訊

2023年12月  
第67期

## 編者的話

一年一度的聖誕節又到啦！在這普天同慶的日子，當大家用「Merry Christmas！」慰問時，是否知道「Christmas」的意思？原來英文「Christmas」這個字是在基督（Christ）後面加上「聖餐」（Mass）而成，其意為紀念基督降生的聚會。原來，聖誕節不是紀念聖誕老人，而是紀念耶穌的降生。雖然我們未必能收到「聖誕老人」的禮物，但是耶穌早已為我們預備更好的祝福，就是福音。在此，我們祝願大家喜樂平安、恩典滿溢！



## 親生家人活動 活動花絮

9/2023 我們在香港「teamLab 共創！未來園」舉行親生家人活動，共有 25 人參加。大家一齊走進光影的奇幻世界，感受科技與藝術的奧妙！享受開心的親子時光！

由藝術團隊 teamLab 打造，從東京開始，巡迴世界各地展出，於各大城市成功引起話題，最知名的拍照打卡展覽。讓我們享受沉浸式藝術的美麗世界，在光影之中感受虛實的美感及創意。



## 活動預告

2024年1月14日

寄養樂 · 小白兔音樂農莊活動暨創傷知情培訓

2024年1月12日 · 31日

分區茶聚

歡迎大家踴躍報名參加以上活動，讓我們一同相聚，共同分享美好時光。詳情請向寄養服務社工查詢。

## 聖誕節遊戲：

小朋友，你想做聖誕卡去送給你喜歡的人嗎？一齊動動手試下！

### 立體聖誕樹卡片作法

圖片出處：<https://tw.toybrains.com/blog/7-christmas-diy-for-kids>

有更多創意立體聖誕樹勞作，等待你發掘！



## 寄養服務

地址：香港北角百福道 21 號  
香港青年協會大廈 15 樓  
電話：2520 1632  
傳真：2529 9979

寄養服務通訊 網上版  
[http://www.skhsch.org.hk/download\\_area/publications/mother](http://www.skhsch.org.hk/download_area/publications/mother)

編輯：寄養服務社工 楊麗雲  
督印：服務總監 鄭美儀  
份數：250 份



## 小林的分享（節錄）

“叮噠叮噠”聽到門鈴後，我緩緩打開大門，抬頭一看是那熟悉的樣子。「小林，你好！這個月在這裡生活還好嗎？」「嗯，挺好的。」姑娘進來坐下之後，我們便聊起天來了。「這個月有好吃東西嗎？」「這個月做了甚麼？」「有好好讀書嗎？」「這個月多少點睡覺？有好好休息嗎？」「這個月有甚麼不舒服嗎？」「近來學習怎麼樣？有好好溫習嗎？」有一刻，我感覺，在我面前的那個人，彷彿就像我的母親一樣嘮叨著，關心著自己。黎阿姨聽到一絲絲唧唧咕咕的聊天聲，便從房間裏走出來：「姑娘，你來了！最近怎麼樣？工作忙碌嗎？」「最近工作挺忙碌的，除了要處理很多事之外，還要去不同寄養兒童的家。不過，能夠看見你們在寄養家庭裏生活得愉快、健康地成長，是一種值得的忙碌。與其說這是工作的責任，不如說是一份對你們的愛。」姑娘又接著說：「這裏是糕點，我們一起吃吧。」甜而不膩的糕點溫暖了這個平平無奇的下午。這次每月家訪，我似乎更了解姑娘，對這個寄養家庭的感情也增多，我們之間的連繫，也漸漸拉近了。

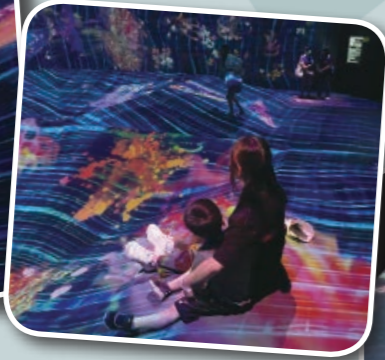
「我們先來聊一下小林在寄養家庭的生活狀況吧。你在這裡生活感覺好嗎？」「嗯...好。」黎阿姨呢，覺得小林在這裡生活得好嗎？表現好嗎？」「他很乖巧，每天早上也沒有賴床，也沒有不聽話，但小林似乎有點沉默寡言、不愛說話，可能是...不太適應吧，也不太敢接觸陌生人家吧。」活在孤獨的童年，和被欺凌的校園環境，面對陌生人，也確實對我有困擾。

那時，寄養家庭會議完結，氣氛一陣嚴肅，姑娘突然有點凝重地說：「我下個月要離開這個崗位了...」空氣安靜了幾秒，黎阿姨第一個開口：「你是要辭職了嗎？」姑娘：「不是的，只是離開寄養服務。」「那下一個姑娘，是誰...？」我問。姑娘：「不知道。暫時不知道。」

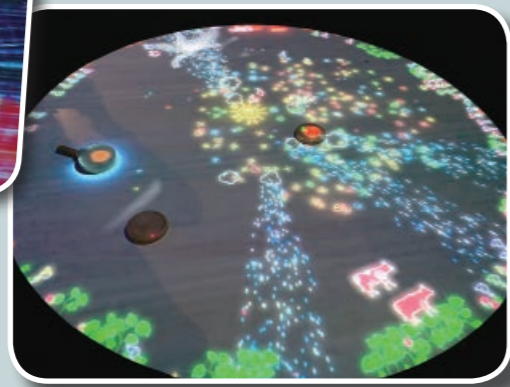
這次旅行還沒有完結，只是有背包客離開這趟旅程，有另一位旅行者加入而已。有時候我在想，有人離開，是因為這次旅行太沉悶嗎？

我想，每個人都有自己的旅程，只是方向相同，曾共同參與這段旅行。即使沉悶也好、有趣也好，他們都在你的旅途中留下回憶，你也在他們的旅程中寫下故事。





## 親生家人活動 活動花絮



展區分為攝影展區和互動遊樂區，感受與藝術融為一體的奇幻氛圍，似乎一不小心就會誤入了百花深處，宛若融為藝術的一部份。

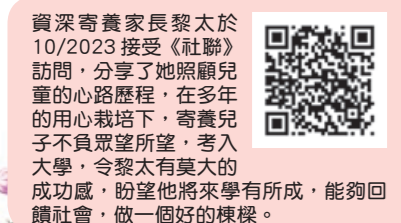


再來，『一盅兩件』，一邊飲茶一邊傾計，不亦樂乎！

## 宣傳及推廣寄養服務



寄養家長黃太於5/2023接受《明報》訪問，分享了她的初投身寄養服務，用母親的心去照顧無血缘關係的孩子，也在見證孩子成長上有充足的滿足感。鼓勵更多人參與寄養服務幫助更多的孩子。



資深寄養家長黎太於10/2023接受《明報》訪問，分享了她的照顧兒童的心路歷程，在多年的用心栽培下，寄養兒子不負眾望所至，考入大學，令黎太有莫大的成功感，盼望他將來學有所成，能夠回饋社會，做一個好的棟樑。



## 聖誕聚餐



9/12/2023 我們機構於長沙灣名門壹號舉行全院聖誕聚餐，當中寄養服務有35人，一齊玩遊戲，大抽獎，共聚晚膳。

## 管教信念

# 尊重孩子的獨特性 衝動性格與孩子的專注力

作者：聖基道專業團隊

三歲的堯堯及晴晴是孿生兒，雖然外表與餅印一樣，但是性格卻迥然不同。面對新環境時，晴晴會急不及待及衝動地四處探索，危險動作多多；堯堯則愛退縮在父母懷中，兩兄妹不同嘅性格表現，不是時令父母感到不知所措。

孩子與生俱來的氣質 (temperaments) 往往透過與環境及他人的互動，逐步塑造出獨特的性格 (personality)。氣質本身並沒有好壞之分，在不同的環境中，會反映出不同的行為及情感需要。父母如能都留意及了解孩子的氣質特點，配合調整適當的期望及管教方式，不單有助發展孩子的優點，也可提升孩子親子關係。



同時，透過環境的配合及適當的管教方式，孩子就能克服專注力差異帶來的影響，例：父母可預備一個安靜的環境讓孩子專心學習、移走分心的物件等。另外，跟孩子說話時要確保有眼神接觸，指令亦應該「簡而清」，幫助孩子集中專注力。



### 活躍孩子也可坐定定

對於較活躍的孩子，父母亦應提醒自己，孩子並不是故意「無時停」來激怒自己，並按孩子的年齡及興趣，安排合適的活動讓孩子宣洩精力；在一些需要孩子長時間參與的場合，父母不妨先與孩子「約法三章」，提醒孩子應當遵守的規則，並說明守規的獎賞及違規的後果，同時考慮安排一些安靜的活動去吸引孩子的專注，或容許孩子「小休」時間外出鬆一鬆。



教養孩子是一個互動的過程。父母的性格及管教方式既可直接影響孩子的性格塑造，而孩子的氣質亦會影響父母的情緒。每個孩子均是獨一無二的，父母不需互相比較孩子的性格氣質，而是應按着孩子的本性，調節合理的期望，並因應他們的特點來培育，幫助他們快樂成長！

### 孩子氣質及環境配合

幼兒九種主要氣質指標包括：活動量、趨避性、適應度、規律性、情感反應（強度及敏感度）、情緒本質、專注力及堅持度。易衝動型的孩子普遍具有較高的活動量，因此常表現精力充沛及手舞足蹈；部份較易衝動的孩子同時具有較弱的專注力特質，以致他們容易受到環境影響，無法專注完成任務。



然而，有些父母總覺得「衝動性格」就是導致孩子專注力弱的「元兇」，於是千方百計糾正孩子的性格。事實上，這些孩子往往同時具有主動性高及反應快的優點，如果能好好運用，能帶來不少新的學習嘗試及成功機會。