

寄養服務



聖公會聖基道兒童院
寄養服務

通訊

2024年6月
第69期

編者的話

踏入六月，夏天即將到來，這是一個充滿活力和美好的季節，為大人和小朋友都帶來了許多美好的可能性。讓我們一起鼓勵孩子們在這個夏天中探索、學習和成長，讓我們一起鼓勵他們充分利用這段時間。以下是一些建議，可以讓孩子們度過一個快樂有意義的暑假：

1

閱讀和學習：鼓勵孩子們閱讀有趣的書籍和故事，可以培養他們的想像力和閱讀能力。另外，可以組織家庭閱讀時間，讓全家人一起分享讀過的書籍心得。



2

戶外活動：利用好天氣，帶著孩子們到戶外活動。可以去郊外野餐、公園，或者去海灘游泳和建築沙堡。這樣的活動不僅可以讓孩子們享受大自然的美好，還可以培養他們的探索精神和團隊合作能力。



3

藝術和手工藝：提供各種藝術和手工藝的材料，鼓勵孩子們嘗試繪畫、手工製作或其他創意活動。他們可以創作自己的藝術品，並展示給家人和朋友們。這不僅可以培養他們的創造力，還可以增強他們的專注力和細緻動作能力。



4

運動和健康：夏天是一個適合運動和健康的季節。鼓勵孩子們參加戶外運動，例如游泳、騎自行車、打籃球等。另外，可以一起在家學習伸展或其他健身運動，讓孩子們養成良好的運動習慣和健康的生活方式。



社區參與：暑假是參與社區活動的好時機。可以帶孩子們參加社區舉辦的活動，例如暑期活動、慈善義賣等。這樣可以讓他們意識到社會責任感和關懷他人的重要性。



最重要的是，作為家長，要給予孩子們足夠的關愛和陪伴。與他們一起度過寶貴的時光，聆聽他們的想法和感受，並與他們分享你的生活經驗。這樣的陪伴和溝通可以建立良好的家庭關係，並促進孩子們的成長和發展。

祝你和孩子們度過一個充實而快樂的暑假！

活動 介紹

2024 寄養家庭服務獎 頒獎典禮



本院寄養家庭服務的寄養姨姨及叔叔於5/5/2024帶同他們的寄養兒童一同出席由社會福利署舉辦的2024寄養家庭服務獎頒獎典禮，其中12個寄養家庭更獲頒長期服務獎或非凡貢獻獎，以嘉許他們對有需要兒童的照顧及關愛。以下是得獎名單，多謝各位姨姨叔叔多年用心的照顧。



寄養家長姓名	獲得獎項
鄭木心 黃笑嫻	卓越至尊大獎
劉東富 吳麗嫻	鑽石獎 / 非凡貢獻獎
周佩榮 陳小萍	鑽石獎 / 非凡貢獻獎
梁志輝 姜金蓮	鑽石獎 / 非凡貢獻獎
莫秀玲	金獎 / 非凡貢獻獎
陳桂蓮	金獎
潘興枝 黃清珠	金獎 / 非凡貢獻獎
黃永安 宋靜	銀獎 / 非凡貢獻獎
陳兆基 劉冬梅	非凡貢獻獎
黃思靈 曾淑萍	非凡貢獻獎
鄔志遠 徐天如	非凡貢獻獎
李榮信 黃惠芳	非凡貢獻獎



典禮期間，勞工及福利局局長孫玉菡，JP、社會福利署署長李佩詩，JP及助理署長（家庭及兒童福利）鄒鳳梅女士更親自予以鼓勵及拍照留念。



大會今年更以「一加一 傳承愛」為主題，推動寄養姨姨叔叔介紹親友加入寄養家庭服務，幫助更多有需要的兒童。本院寄養姨姨陳太更連同其介紹加入寄養行列的黃太一同接受大會錄影訪問，分享加入寄養家庭服務的點滴及心路歷程。以下是訪問片段，歡迎大家觀看及轉發。

訪問片段：<https://youtu.be/NzQhWYjsc8I>



寄養家庭服務獎頒獎典禮後，兩位寄養姨姨陳太及黃太獲傳媒邀請為母親節做了一個專訪



24 孩子的母親 邀鄰居拍上「1+1」 分享寄養服務的甘與甜

寄養家長為有需要的孩子打開了他們的家門和心扉，送上關愛與溫暖。同時亦為有需要的孩子帶來難忘的回憶，扶助孩子茁壯成長。

專訪全文：<https://bit.ly/3QHyM1j>



寄養心聲分享

感謝天水圍梁太用心照顧一個六歲多的小妹妹三年，小妹妹初入住時沒有笑容，很內向及寡言，經歷了三年的寄養生活後，轉眼變得開朗及有自信！更寫得一手很漂亮整齊的文字！小妹妹暑假將要離開服務了。



梁太細心地向小妹妹解釋離開寄養服務的安排，更用心地預備了手工材料，製作小禮物送給老師同學及社工，讓她能與各人好好道別，預備離開服務的心情。祝願小妹妹帶著這份開朗與自信，開展人生新的一頁！



期待更多人士加入寄養服務，為缺乏家庭照顧的兒童 < 傳愛 傳希望 > 如欲成為寄養家庭，請致電 3583 0411 與本院寄養服務社工聯絡。



管教信念重溫

聖基道的管教信念相信大家一定不會陌生，
在此與大家重溫一下。

1. **H**ealthy and stable environment 孩子需要穩定而健康的環境

- 提供孩子們一個安全、乾淨和舒適的家居環境。
- 定期提供營養均衡的飲食，鼓勵孩子們選擇健康的食物。
- 確保孩子們有充足的睡眠時間，以促進身心健康的發展。
- 建立規律的日常生活作息，例如固定的作業時間和家庭活動時間。

2. **E**mpathic attitude 以同理心明白孩子的需要

- 當孩子們表達情感或需求時，用同理心和尊重的態度聆聽他們。
- 給予他們情感支持和鼓勵，讓他們知道他們的感受被接納和重視。
- 適時提供幫助和解決問題的建議，以幫助他們處理困難或挑戰。

3. **A**cept children's limitations 接納孩子的限制

- 理解並接受孩子們的能力和限制，不對他們施加過高的期望。
- 鼓勵孩子們嘗試新事物，但同時尊重他們的節奏和選擇。
- 給予他們足夠的時間和空間去克服困難，並在失敗時給予支持和鼓勵。

4. **R**espect children's individuality 尊重孩子的獨特性

- 尊重孩子們的興趣、嗜好和獨特性，鼓勵他們追求自己的興趣和才能。
- 給予他們自主權和選擇權，讓他們參與決策和解決問題的過程。
- 避免對他們的身份、性格或興趣進行貶低或批評。

5. **T**olerate children's need to learn from mistakes 包容孩子在犯錯中學習

- 給予孩子們嘗試和冒險的機會，並接受他們在學習過程中可能犯錯的事實。
- 鼓勵他們從錯誤中學習，並提供指導和建議以幫助他們改進。
- 不施加過度的懲罰或責備，而是讓他們從錯誤中獲取寶貴的經驗和教訓。

這些行為和態度能夠建立一個支持性和積極的環境，
幫助孩子們在探索、學習和成長。這五個管教信念的英文開頭
第一個字母組合就是 HEART，意思是「心」，只要用「心」，
孩子就一定能夠感受得到。



踏入六月，也表示夏天亦來臨了！香港的夏天又熱又潮濕，最適合飲一些消暑去濕湯水。以下就為大家收集了幾款瓜果夏日湯水食譜，包括有合掌瓜、冬瓜、老黃瓜、木瓜湯等等，今個夏日就可以按個人體質，多飲一些湯水迎接炎夏啦！

1 合掌瓜栗子湯

夏天進出冷氣房容易生病，大家就可以煲一些滋潤湯水提升抵抗力防感冒。合掌瓜不但可以止咳、舒緩轉季喉痛不適，再配合栗子有助益氣補腸胃，湯水味道清甜，十分適合夏天飲用。



合掌瓜栗子湯

2 老黃瓜薏米雞腳湯

老黃瓜除了是夏天消暑好物之外，更有清熱利尿的功效，加入薏米再加強祛濕效果；至於雞腳則含有豐富蛋白質及鈣質，可以促進皮膚的新陳代謝。



老黃瓜薏米雞腳湯

3 淮山合掌瓜薏米湯

春夏經常下雨，體內容易造成濕氣過重，使身體容易感到疲倦，精神不振。淮山合掌瓜薏米湯水有助祛濕，將體內濕氣一掃而去！



淮山合掌瓜薏米湯

資料來源：

<https://food.ulifestyle.com.hk/recipe/detail/2383696/%E5%A4%8F%E5%A4%A9%E6%B9%AF%E6%B0%B4-6%E6%AC%BE%E5%A4%8F%E6%97%A5%E6%B8%85%E7%86%B1%E9%99%8D%E7%81%AB%E6%B9%AF%E6%B0%B4-%E7%AF%80%E7%93%9C%E7%AB%A0%E9%AD%9A%E6%B9%AF-%E5%86%AC%E7%93%9C%E6%B9%AF-%E5%90%88%E6%8E%8C%E7%93%9C%E8%96%8F%E7%B1%B3%E6%B9%AF>

歡迎文姑娘 加入寄養服務大家庭！

各位寄養姨姨、叔叔、小朋友，大家好！我是新加入寄養服務的社工文姑娘。過去數年，一直在院內的兒童之家服務，更讓我相信一個穩定而安全的環境可以讓孩子健康成長。所以，寄養家長在這群孩子的生命中扮演着一個很重要的角色。盼望我們可以攜手同行，令小朋友得到適切的照顧，快樂地成長。期待往後在家訪、活動中與大家會面！



運動 Bingo 小遊戲，大人小朋友都一起玩，增進感情之餘又可以運動！

B	I	N	G	O
仰臥捲腹 15	青蛙臀橋 30	平板轉體 20	高抬腿 50	仰臥起坐 30
後跨步 30	登山式 30	烏狗式 左右各 15	跨步蹲 抬手 30	前跨步 30
剪刀腳 踢腿 20	超人式 20	Free!	滑冰式 深蹲 20	開合跳 50
側跨步 30	伏地挺身 10	俄羅斯轉體 30	W背部 伸展 20	游泳超人式 20
深蹲跳 20	側平板轉體 左右各15	棒式點 肩 20	波比跳 16	深蹲 30

資料來源：<https://bingobaker.com/view/4230960>



聖公會聖基道兒童院
寄養服務

寄養服務

地址：香港北角百福道 21 號
香港青年協會大廈 15 樓
電話：2520 1632
傳真：2529 9979

寄養服務通訊 網上版
http://www.skhsch.org.hk/download_area/publications/mother



編輯：寄養服務社工 黃嘉歡
督印：服務總監 鄭美儀
份數：250 份