

寄養服務



聖公會聖基道兒童院
寄養服務

通訊

2026年3月
第76期

編者的話

新的一年又悄悄地來到了，回望過去一年，聖基道寄養服務已經服務了20年。翻查資料，當中有6位寄養家長由服務開始至今都一直與我們同行，在此我們感謝所有寄養家長20年來的支持與合作，感謝您們一直以來對孩子們的耐心照顧、包容及同行。新的一年隨著賽馬會「凝伙」計劃的開展，寄養服務將迎來更多的轉變。我們期待透過這些改變，為寄養兒童創造更多的機會，幫助他們實現更美好的未來。

寄養家長活動

在2月7日，我們到海洋公園舉辦了寄養家庭的新春活動，活動當日氣氛熱烈，充滿了歡笑與祝福。聖基道寄養服務20年，有6位寄養家長由服務開始至今都與我們同行，感謝他們的付出。

活動花絮



寄養家長活動

另外，我們很榮幸地邀請了三位寄養家長——羅太、歐太和譚太，分享他們的經驗與感受，她們分別照顧不同年齡段的寄養兒童，包括初生嬰兒、學前兒童和小學階段。

三位寄養家長以感恩的心情，紛紛對同住家人表示謝意，感謝他們的支援讓寄養兒童能夠獲得更好的照顧。譚太分享了她的照料初生嬰兒的經歷，提到她和寄養叔叔採取“輪班制”，確保嬰兒在完成掃風後能安全地睡覺，避免嘔吐物回流的風險。

同時，羅太也分享了一些智慧，談到她如何建立兒童的情緒調控能力。她在家中設置了一個固定的情緒角，來幫助孩子們在情緒高漲時找到安全感，以便陪伴他們學習如何冷靜下來。

歐太則談到了她與兒童每天堅持學習的點滴，從中見證孩子們的進步，這不僅增強了孩子們的自信心，也讓她感受到成為寄養家長後耐心與愛心的增長。對她而言，看到孩子們的成長，是一段最珍貴的旅程。

儘管沒有血緣關係，但他們努力為讓每一個孩子都能感受到愛與關懷。這次活動不僅讓大家交流了心路歷程，更加深了彼此之間的連結。



親生家人活動

除了寄養家長的活動，寄養兒童每年最期待的活動之一就是「親生家人活動」。這次活動讓孩子們能夠與親生家人共聚，享受珍貴的親子時光。今年，我們再次邀請了家人參加，共有17人出席。

我們選擇了室內遊樂場作為活動場地，全家一起在這裡享受歡樂時光，隨後又前往一家親子餐廳聚餐。孩子們在遊樂場中盡情嬉戲，與家人共同度過了一段美好的時光。無論是玩耍還是共享美食，大家都對這些珍貴的瞬間感到無比珍惜。

親生家人活動不僅加強了孩子與家人之間的聯繫，也讓每個家庭感受到彼此的支持與愛。期待孩子們能夠在愛的環境中健康成長！



寄養家長 茶聚及訓練



每年，我們都會舉辦不同的寄養家長茶聚，旨在幫助寄養家長提升自己的能力，迎接各種挑戰，同時也為他們提供一個分享育兒經驗與心情的平台。今年1月，一共有22位寄養家長參加這次的茶聚與訓練。

此次茶聚的主題是「認識孩子的身心成長需要」及「兒童健康營養及常見疾病」。透過分享，寄養家長們更深入地了解了孩子的成長需求，從心理、情感到生理的各個層面，增加對兒童健康飲食及常見疾病的認知。

這樣的聚會不僅促進了寄養家長之間的交流，也讓他們能夠更好地支持和理解寄養兒童。透過知識的累積與分享，大家對於如何提供更好的照顧與愛護都有了更清晰的方向。



「我係 Topher 設計師」

Topher 是聖基道兒童院的吉祥物，牠的原型是一隻雌性短尾矮袋鼠，因此嘴角帶笑，被喻為「世界上最快樂的動物」；同時，其肚皮長有一個獨特的育幼袋，用作孕育幼小。

Topher 的名字源自聖基道的英文名字“Christopher”，配以身上的十字圖案，象徵聖基道效法基督愛人的精神，致力保護兒童，孕育下一代健康快樂成長。

每一位入住聖基道的孩子，都是天父獨特的創造，擁有屬於自己的故事、性格與想像力，所以機構舉辦了「我係 Topher 設計師」的活動。

「我係 Topher 設計師」是一項以兒童為本、鼓勵創意與自我表達的公仔造型活動。接受聖基道住宿服務的兒童及青少年，只需運用自己的想像力，為專屬的 Topher 設計獨一無二的造型，並將完成後的 Topher 拍照/拍片參加比賽，即有機會獲得獎勵。



屬於他們的 Topher，也同樣可以承載這份獨特性。透過為 Topher 設計造型，小朋友可以：



發揮創意與美感



表達內心想法與個人風格



建立自信，肯定自我價值

每一個完成的 Topher，都是世界上獨一無二的存在，正如每一位孩子一樣珍貴。



「凝伙」計劃擴展至 寄養服務



歡迎「軌跡發展經理」(TDM)
文姑娘

為了建立寄養兒童及青少年的成長軌跡，香港賽馬會慈善信託基金於2025年起將「凝伙」計劃的服務範圍擴展至寄養服務。此計劃旨在強化兒童及青少年的內在潛能及外在支援，促進其健康成長。

內容包括促進家庭團聚、拓展成長機會、為即將離院的青少年提供獨立生活技能訓練，以及建立多元化的社區支援網絡。

此外，該計劃也將支援原生家庭及寄養家庭，促進家庭團聚，度身訂造符合個人需要的發展目標，幫助他們踏上正向軌跡。

寄養服務的社工會在稍後時間向大家詳細講解計劃的具體內容。

我們期待這一新計劃能為寄養兒童及家庭帶來正面的影響，協助他們在生活中建立屬於他們的正向軌跡。



聖公會聖基道兒童院
寄養服務

寄養服務

地址：香港北角百福道 21 號
香港青年協會大廈 15 樓
電話：2520 1632
傳真：2529 9979

寄養服務通訊 網上版
[http://www.skhsch.org.hk/
download_area/publications/mother](http://www.skhsch.org.hk/download_area/publications/mother)



編輯：寄養服務社工 黃嘉歡
督印：服務總監 鄭美儀
份數：260 份