

寄養服務



聖公會聖基道兒童院
寄養服務

通訊

2026 年 9 月
第 78 期

編者的話

炎炎夏日已悄然過去，相信大家都度過了一個充實而愉快的暑假。今年暑假，我們與香港青年藝術協會攜手舉辦了「寄養家長童樂日」與兒童及寄養家長共聚歡樂時光，留下了不少難忘的回憶。活動當日，大家都投入參與、樂在其中，每一張照片都記錄着歡笑與溫馨的時刻。我們衷心感謝各位的參與，並期待在下次活動中再次與大家相聚，共創更多美好回憶。

此外，新學年即將展開，今期通訊特別為大家準備了開學適應小貼士，以及適合在家進行的電子化互動學習資源，陪伴兒童輕鬆迎接新學年。



2026 年 8 月 26 日，本機構與香港青年藝術協會攜手舉辦了「寄養家長童樂日」，共有 15 個寄養家庭參與。當日設有不同工作坊，讓不同年齡的兒童發揮創意、享受手作樂趣。年幼兒童參加馬賽克手作工作坊，透過拼貼色彩繽紛的馬賽克磚，鍛鍊小手肌，製作出獨一無二的作品；青少年則投入扭扭毛毛棒工作坊，運用色彩鮮豔的扭扭棒，創作出富有個人特色的藝術作品，充分展現創意與想像力。

除了兒童活動外，寄養家長亦參與了「寄養家長自我關懷戲劇工作坊」。導師透過角色扮演及情境練習，引導家長整理情緒、舒緩壓力，並鼓勵大家關顧自己的身心需要。家長們深深體會到，唯有先照顧好自己，才能更有力量陪伴及照顧寄養兒童。



午餐後，大會安排了螢光棒舞會，大小朋友隨著輕快的音樂一同舞動，在歡笑聲中盡情投入，為活動畫上圓滿句號。

適應新學年小錦囊——陪伴兒童預備開學挑戰

新學年即將開始，面對新老師、同學、環境，部分兒童難免會感到緊張和不安，甚至出現失眠、肚痛、情緒低落或抗拒上學等情況。寄養家長只要多陪伴、鼓勵和理解，便能幫助兒童建立安全感，逐步適應新學年的轉變。

情景一

晴晴即將升讀幼稚園，每當提起上學，便擔心要與寄養家長分開，經常說：「我唔想返學。」



小貼士： 預先熟悉學校環境

- 開學前一至兩星期逐步調整作息，讓兒童適應上學節奏。
- 透過繪本或故事，與兒童預告每天上學的流程。
- 帶兒童到學校附近走走，熟悉環境，減少陌生感。
- 如兒童出現分離焦慮，可攜帶熟悉的小物件陪伴，並清楚預告放學接送安排，增強安全感。



情景二

俊俊快升讀小一，常常擔心地問：「如果我做錯，怎麼辦？」和「我會否結交不到朋友？」



小貼士： 與兒童一起預演校園生活

- 利用繪本或日常對話，介紹小學生活，讓兒童了解新環境的轉變。
- 當兒童表達擔憂時，先接納他的感受，例如：「第一次開學感到緊張很正常，相信你會慢慢適應。」
- 與兒童一起討論不同的應對方法，例如：主動向老師、社工或同學尋求協助，讓他知道遇到困難並不需要獨自面對。

情景三

家樂升讀小四後，十分擔心新學年的學習要求，還未開學便認為自己一定做不到。



小貼士： 訂立小目標，累積成功感

- 與兒童一起訂立簡單而可行的學習目標，將目標拆分成容易完成的小步驟，例如：為下一次默書訂立一個小目標，逐步建立信心。
- 多肯定兒童的努力和付出，而非只關注成績，鼓勵他勇於嘗試，從過程中學習和成長。

溫馨
提示

每位兒童適應新學年的節奏均不同。寄養家長只要保持耐心，以陪伴、鼓勵和聆聽支持兒童，協助他們建立規律的生活、良好的習慣及表達情緒，便能讓兒童更有信心迎接新學年。

面對新學年學業小錦囊——培養兒童良好的學習態度

暑假過後，兒童需要逐步調整生活節奏，重新適應上學、做功課及日常作息的安排。踏入新學年，寄養家長與兒童或會在學習及生活規律上遇到不同挑戰。透過穩定的生活安排和正面的鼓勵，寄養家長能陪伴兒童逐步建立安全感，培養自主學習的能力。

情景一

剛升讀小一的小明在暑假期間習慣了較彈性的作息，開學後回家仍只想玩耍，不願意開始做功課。



小貼士： 建立生活常規

- 寄養家長可與兒童一起制定簡單的日常流程，例如：放學後先休息、吃茶點，再安排固定時間完成功課。
- 透過清晰而穩定的常規，讓兒童逐漸掌握每天的生活節奏，減少因轉變而產生的不安。
- 當兒童完成學習任務後，可給予適當鼓勵，讓他們累積成功經驗，提升學習動機。

情景二

升讀小二的小美每天放學後需要較長時間完成作業，做功課時容易分心，亦因長時間未能完成而逐漸失去動力。

根據《EASE－提升ADHD學童專注力教材套》，不同年齡兒童的持續專注時間有所不同：

年齡	可持續集注力時間
3-4 歲	約10分鐘
4-6 歲	12-20分鐘
7-10 歲	20分鐘
10-12 歲	25分鐘
12歲或以上	30分鐘

小貼士： 善用分段學習，提升專注力

- 寄養家長可按兒童的年齡及能力，將功課時間分成數個小時段，例如：每溫習20至30分鐘，便安排5至10分鐘休息，讓兒童伸展、補充水分或短暫放鬆。
- 適當休息能幫助兒童維持專注，亦減低因長時間溫習所帶來的疲勞和抗拒，令學習變得更輕鬆。



溫馨提示

寄養家長不妨每天抽空約20至30分鐘，暫時放下繁瑣雜務，全心全意享受與兒童的「優質時間」。無論是一起散步、玩桌上遊戲、共讀繪本，還是輕鬆聊天，都能創造溫暖的回憶。

在這段專屬時光裡，不妨讓兒童引導話題。家長們無需急於給予建議或解決問題，只需帶著耐心傾聽，溫柔地接納他們的真實感受。當兒童深深感受到被理解與支持，便會建立安全感，不僅更願意傾吐心聲，更有勇氣去面對學習與社交上的各項挑戰。

2025-2026 寄養服務數字統計

	寄養服務	寄養服務 (緊急照顧)
轉介數字	42	167
新入住寄養家庭的兒童數目	6	24
入住寄養家庭的總數	45	48

個案轉介原因

原因	寄養服務	寄養服務 (緊急)
虐兒個案	20	14
照顧者放棄撫養權 / 拒絕照顧	3	4
照顧者管教或照顧不當	2	16
照顧者患精神病 / 情緒問題	6	4
照顧者工作時間長	0	0
照顧者死亡 / 失蹤 / 離港	1	1
照顧者犯罪 / 吸毒	10	0
照顧者健康問題	0	1
其他	3	8
總數	45	48

個案年齡分佈

年齡分佈	寄養服務	寄養服務 (緊急)
0-3 歲或以下	14	19
4-6 歲	13	10
7-10 歲	11	14
11-12 歲	2	2
13-15 歲	3	3
16-18 歲	2	0
總數	45	48

個案性別分佈

	寄養服務	寄養服務 (緊急)
女	29	23
男	16	25
總數	45	48

寄養服務	寄養服務 (緊急)
於 2025 年 12 月 31 日當天正接受寄養服務的 41 名個案中，其中 29 名兒童確診特殊需要，比例為 70.73%	於 2025 年 12 月 31 日當天正接受緊急寄養服務的 17 名個案中，其中 3 名兒童確診特殊需要，比例為 17.65%

誠意鼓勵各位親生家長與兒童踴躍參與以下活動，與兒童共創珍貴回憶。希望到時見到大家。

親生家人活動

內容 動手製作「兔子奶黃月餅」，並共享豐富午餐。
日期 19/9/2026 (六)
時間 上午 10:30 - 下午 2:30
人數 10 對親子 (名額有限，額滿即止)



歡迎有興趣參加的家長向你的寄養服務社工報名，期待與大家見面。

活動預告

寄養蔡太家長分享

大家好，我是蔡太。

我現在照顧一位9歲的小女孩，她很喜歡學習。和大部分孩子一樣，她比較喜歡電子化、具互動性的教學模式。雖然她的學校有提供各種免費的電子學習資源，但她往往不願意使用，甚至拒絕，因為內容程度不太適合，她也不太懂得如何入手。

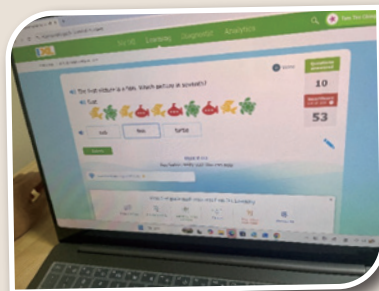


我記得有一次向臨床心理學家傾訴，擔心她的學業跟不上。臨床心理學家對我說，不用過分擔心，應按照她的能力發展。自此之後，我也慢慢放下了執著，明白讓孩子按自己的能力快樂學習才是最重要。

其實，她在讀K2時已經特別喜歡一個名為IXL的學習平台。這是一個線上互動題庫系統，涵蓋幼稚園至高中（K-12）的數學、英文、自然與社會等科目，可根據孩子的能力選擇合適的學習內容。她主要練習數學和英文。當遇到不明白的地方，她可觀看教學影片；當不想做題時，她可轉為玩學習小遊戲，同樣可以輕鬆學習。平台亦提供免費版本可供試用。

我還記得她升上小學不久，有一天我驚喜地發現，她已經自行完成了第一個程度（Pre-K）的數學課程——當中包括170個課題及過千條題目。她就是這樣一步一步累積，每一個微小的進步都來得不容易。

從最初學習認數字，到現在我和她放學後一起去購物時，她都能夠自信又準確地告訴我價錢。我看著她，彼此會心一笑，心中滿是感動，能夠陪伴她成長，是一份難得的緣分。



推廣及宣傳寄養服務

適逢父親節，本院寄養叔叔黃生接受了星島日報的「不一樣的爸爸」訪問。黃生已成為了寄養叔叔約7年，至今曾照顧6名寄養兒童。現時他與太太及兩名女兒一同照顧兩位分別5歲及1歲的兒童。黃生一家都喜愛與兒童相處，多年前已萌生加入寄養服務的念頭。經過商討後，家人一致決定成為寄養家庭，為有需要的兒童提供一個充滿關愛與安全感的成長環境。

在訪問中，黃生分享了一段難忘的照顧經歷。他曾陪伴一名入住時只有3個月大的嬰孩成長，相處了三年多讓一家人與她建立了深厚的感情。雖然兒童後來返回原生家庭生活，但彼此仍保持聯繫，繼續見證她一步步成長。今年生日聚會上，她向黃生送上祝福，並笑著說：「你係我嘅Super Hero（超級英雄）。」這句窩心的說話，令他深受感動，更堅定去陪伴更多寄養兒童共同成長。

以下為專訪全文，歡迎大家觀看及轉發。



中秋兔仔 DIY 燈籠

材 料

A4 紙兩張、剪刀、膠水、筆、
棉線，吸管、LED 小燈

製 法

- 1 在一張 A4 紙上用筆畫出兔子造型；
- 2 沿邊緣剪下來；
- 3 把剪下來的兔子按在另一張紙上描一次，再剪下來；
- 4 用 A4 紙的緣做一個小紙盒，把小紙盒塗上膠棒固定在兩隻兔子中間；
- 5 在小紙盒上輕輕串個小洞，把棉線穿進去打結，另一頭綁在吸管上；
- 6 最後把燈珠塞進小紙盒中，即成。

資料來源：Oh! 爸媽 中秋節 DIY |

30 個中秋小手工 簡單易做 循環再用



如對寄養服務有興趣，想加入成為寄養家長，歡迎致電 35830411 查詢！



聖公會聖基道兒童院
寄養服務



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

寄養服務

地址：香港北角百福道 21 號
香港青年協會大廈 15 樓
電話：2520 1632
傳真：2529 9979

寄養服務通訊 網上版
https://www.skhsch.org.hk/zh-hant/information/other_info/



編輯：寄養服務社工 吳卓怡
督印：服務總監 鄭美儀
份數：260 份